

Passo a passo para Utilização do seu equipamento TANITA BC 603FS

Este documento tem o intuito de te explicar os primeiros passos para você obter com êxito sua primeira pesagem utilizando nossos equipamentos.

Agradecemos por você ter efetuado sua compra conosco, somos distribuidores oficiais da Tanita no Brasil e este documento faz parte dos nossos tutoriais que podem ser acessados por você cliente em http://manuais.netbalancas.com.br

Colocando as pilhas

Você acaba de receber seu equipamento, e o primeiro passo que deverá ser feito é a colocação das pilhas no seu equipamento.



Abra como mostrado



🛦 Colocando as pilhas

Vire a balança, retire a tampa do compartimento de pilhas liberando a trava, ponha 4 pilhas AA (fornecidas) na polaridade correta, como indicado.

Nota: Certifique-se de que o sentido das pilhas está correto. Se as pilhas forem posicionadas incorretamente, o fluido pode vazar e danificar o assoalho. Se você não pretende utilizar este aparelho por um período longo, é recomendável retirar as pilhas antes de guardá-lo.

Note que as pilhas fornecidas podem ter perdido energia ao longo do tempo.



🛦 Posicionando o monitor

Coloque a plataforma de medição numa superfície dura e plana, com menor vibração possível, para assegurar a medição segura e precisa.

Nota: para evitar um possível ferimento, evite pisar na borda da plataforma.

Configurando a data atual

O próximo passo é a configuração da data atual do seu equipamento, esta informação é muito importante porque através dela a balança gravará a idade atual do paciente, fazendo sempre o cálculo data de nascimento – data atual para ter a idade.



Programação inicial após colocar pilhas

Aperte v para ligar a unidade e programar data e hora. Aperte Aperte v para percorrer sobre os números. Aperte SET para confirmar.





Reprogramar as horas

Aperte e mantenha apertado 🗩 por 3 segundos para ligar a unidade. Siga os passos iniciais de programação 1 a 5.



Cadastrando seu paciente

Só serão fornecidas leituras caso haja dados programados numa das memórias de dados pessoais

O aparelho pode armazenar detalhes pessoais de até 4 indivíduos.

Aperte **SET** para ligar a unidade. Aperte **Para** para percorrer sobre os números. Aperte **SET** para confirmar

1. Selecione um número de chave pessoal (Até 4 usuários)



Para usar a função DCI (ingestão diária de calorias), é necessário configurar o nível de atividade.

Aperte Para especificar o nível de atividade. Aperte SET para confirmar.

Nível 1 = Estilo de vida inativa (pouco ou nenhum exercício físico)

Nível 2 = Estilo de vida moderadamente ativa (exercício físico ocasional, de baixa intensidade) Nível 3 = Adulto envolvido em atividade física intensa (veja p.3, a definição de Atleta por TANITA)

• Para apagar dados pessoais, aperte SET e escolha um número com (, aperte SET e mantenha-o apertado. será mostrado "CLr". Escolha YES (sim) ou no (não) com () e aperte SET para confirmar.



Pesando

Abaixo vamos iniciar o processo de pesagem.

 Selecione um dos botões pessoais e suba na plataforma Com o dedo do pé, toque no botão pessoal pré-programado.
 A unidade irá emitir sinal sonoro e dados programados serão mostrados.

A unidade irá emitir sinal sonoro novamente e "0.0" será mostrado. (Você pode mudar a configuração do seu peso apertando SET enquanto "0.0" é mostrado. Entre a altura com A / A e a unidade mostrará "0.0", ficando pronta para a nova medição.)

Agora, puxe os eletrodos manuais, segure-as com braços abaixados e suba na plataforma.

Nota:

- não se esqueça de retirar os sapatos e as meias.
- A unidade irá emitir dois sinais sonoros para concluir a medição.

Nota:

- Por favor, segure a alça-eletrodo conforme mostrado, segurando-a firmemente (porém sem exagerar).
- Não se mexa até que a medição esteja concluída.
- Se subir na plataforma antes da indicação "0.0", o visor apresentará a mensagem "Error" (erro) e não obterá leitura. Além disso, se não subir na plataforma dentro de 30 segundos depois da indicação "0.0", a unidade será desligada automaticamente. De pé, mantenha os braços ao longo do corpo, e ao mesmo, certifique-se que os braços e as mãos não estão em contato com as pernas ou qualquer parte do corpo.







Qual posição correta?





Obtendo a leitura

2. Obtendo leitura

Após a medição, a unidade mostrará todas as leituras. Desça da balança e aperte esso para ver a leitura desejada.

Nota:

- A unidade será desligada após mostrar resultados por 40 segundos sem qualquer atividade.
- Se a sua idade atingir 100 anos ou mais, apenas será apresentado o resultado do peso.
- Para crianças (dos 7 aos 17 anos), a unidade apenas mostrará o peso e a porcentagem (%) de gordura corporal.



1) Peso (Idade aplicável: 7 anos ou mais)



2) % de gordura corporal (Idade aplicável: 7-99)



9) Nível de gordura visceral (Idade aplicável: 18-99)



3) Massa muscular (Idade aplicável: 18-99)



4) Massa óssea (Idade aplicável: 18-99)



5) BMI (Idade aplicável: 7-99)

8) % de água corporal total (Idade aplicável: 18-99)



7) Idade metabólica (Idade aplicável: 18-99)



6) DCI (Idade aplicável: 18-99)





Cadastrando o paciente no Software GMON

Após a pesagem, **retire o cartão SD da balança e plugue no computador** e posteriormente abra o programa **GMON (Administrador de Clientes)** após você ter feito o download e instalação!

Atenção: Para fazer a instalação do programa é muito simples, basta você seguir os passos enviados no folheto para download e inserir seus dados de licença para validar, caso sua compra não tenha sido com o software Gmon, esse tutorial daqui para baixo não servirá para você.

Clique em Novo: Para cadastrar seu paciente clique em novo após a abertura do gmon

>	Novo (F2)
>	Editar
>	Apagar
>	Exportar
>	Análise (F3)

Preencha os dados do usuário conforme exemplo abaixo.

Atenção: é importante que os dados como data de nascimento e sexo sejam iguais entre a balança e o software para que ele entenda a leitura!

Dados do cliente			×
Título:		Rua:	
Primeiro nome:	Antonio	Código postal / Cidade:	
Último Nome:	Carlos	Telefone:	
ID do cliente:	0001	* Fax:	
Dia de aniversário:	27/02/1980	* E-Mail:	
Sexo:	masculino 🗸 🗸	* Grupo 1:	~
0	🗌 Avaliação Asiática	Grupo 2:	~
0	Idade dependendo do	IMC	
0	Height-dependent mu	scle mass rating	
Comentário:			^
Apagar palavra-chave			
Alterar palavra-chave	**		×
	* Campos obrigatorio	s	
🕐 Ajuda		Guard	dar 🗙 Cancelar



Fazendo a leitura da pesagem

1. Posicione o mouse em cima do paciente e clique no menu lateral em analise.

>	Novo (F2)
>	Editar
>	Apagar
>	Exportar
>	Análise (F3)

 Após abertura da nova tela, seleciona o equipamento BC601 ou BC603 caso tenha em TIPO DE BALANÇA, (ambos os modelos funcionam da mesma forma)

G Health Monitor - Versão 3.4.5			
Dados Ferramentas Ajuda Medição corporal Valores corpor	rais Valores vitais Tanita	Home BCM Activity Valores obje	ectivo Geral
Resultados das medições Análise			ID: k0005 WELLINGTON Idade: 35,4 Anos
ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL BC-601			ÁRVORE DE RISCO
Tipo de balança: BC-601 Tipo corporal: Normal Peso [kg]: 86,5 Altura [cm]: 175 IMC = 28,2 Sarcopenic Index (SMI) = 9,34 kg/m² Skeletal Muscle Mass (SMM) = 37,2 kg (43,1%)	Nível de Gordura [%]: 23,9 Massa Adiposa [kg]: 20,7 Massa Não Adiposa/MNA [kg]: 65,8 Água corporal/TAC [%]: 53,9 Massa Muscular/PMM [kg]: 62,5 Massa Óssea [kg]: 3,3	Data: 20/05/2021 08:49:06 Idade [Anos]: 35 Activity: Normal Ingestão calórica diária [kca]: 3447 DCI = 1443 BMR = 1937 kcal / 810 Gordura visceral [Nível]: 9 Idade Metabólica [Anos]: 46	 Risco para a saúde Composição corporal Valores corporais Medição corporal 32 k3 8 k3
ANÁLISE SEGMENTAR			
Perr Dire Nível de Gordura [%]: Massa Adiposa [kg]:	na Perna Esquerda Braço Direito E 22,2 21,4 2 3,15 1,05 1	Braço squerdo Tronco 11,1 25,5 ,10 12,20	
Massa Não Adiposa/MNA [kg]: 11,30	0 11,10 3,85 4	l,05 35,50	Estado: 20/05/2021 08:49:06 V
	0 10,50 5,60 3	,00 33,90	> Risco para a saúde
			> Risco - Tabela de valores
> Nova medição > Gua	ardar		> Relatórios
> Tabela de valores > Pro	ogresso do valor > P	rogresso do risco	> Ajuda



3. Trazendo a pesagem do cartão para o programa

Atenção: Após selecionar o modelo da balança o software irá buscar no notebook dentro do cartão SD o arquivo SYSTEM.TXT, muitos já fazem isso de forma automática, porém alguns notebooks é necessário que você seleciona a unidade do cartão SD e o arquivo SYSTEM.txt

				Idade: 35,4	Anos			
	G Importar a	Tanita BC-601 / BC-	602 / BC-613		– 🗆 X			
1	Utilizador grava	ado no SD-Card						
el de Gor	Nome	Dia de ani Se	exo Altura [cm] Tipo con	poral Activity	Procurar SD-Card			
lassa Adi					💁 Mudar utilizador			
Adiposa/								
corporal,			Cuti					_
Muscular/	Dados para o u	tilizador escolhido grav	a Abrir					
Massa Ó	X Data	Peso [kg]	← → • ↑ <mark> </mark> • №	1odelagem Programa Ta	anita > <mark>TANITA > GRAPHV1 > SYSTEM</mark>	ٽ ~	Pesquisar SYSTEM	
			Organizar 🔻 Nova p	asta			:== ▼ □	1
			🐉 Dropbox	1	Nome	Data de modificação	Тіро Та	[ar
Perna			OneDrive - Activas P	lásticos Industri	SYSTEM.TXT	04/12/2019 18:42	Documento de Te	
squerda			2012					
3,15			Anti-Virus					
1,10			Arquivos de Chat d	lo Microsoft Tea				
10,50	3,60	3,80 33,90	, Compras					
			Einangeire					
	_							

4. Selecione o paciente, a pesagem e clique em ACEITAR MEDIÇÕES ASSINALADAS.

G Health Monitor - Versão 3.4.5 Dados Ferramentas Ajuda		
Medição corporal Valores corporais Valore	s vitais Tanita Home BCM Activity Valores objectivo Geral	
Resultados das medições Análise	ID: mai mai Idade: 31,9 Anos	
ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL BC-601	G Importar a Tanita BC-601 / BC-602 / BC-613	- 🗆 X
Tipo de balança: BC-601 V	Utilizador gravado no SD-Card (C:\Users\Activas\Desktop\desktop\area 2\Modelagem Programa Tanita\TA	NITA\GRAPHV1\SYSTEM\)
Tipo corporal: Normal V Nível de Go	Nome Dia de ani Sexo Altura [cm] Tipo corporal Activity	Procurar SD-Card
Peso [kg]: 59,2 Massa Ad	1 02/08/1989 Feminino 158 Normal Normal 2 20/02/1989 Feminino 157 Normal Normal	💁 Mudar utilizador
Altura [cm]: 158 Massa Não Adiposa	3 k0005 27/02/1986 masculino 175 Normal Normal	
Água corpora		
Massa Muscular,	Dados para o utilizador escolhido gravados no SD-Card (4)	
IMC=23,7 Massa Ć Sarcopenic Index (SMI)=6,65 kg/m³ Skeletal Musde Mass (SMM)=23,2 kg (39,2%)	Condura Peso [kg] Gordura [%] Massa Mu Gordura vi Estado Db6/06/2020 19:4 60,3 33,2 38,2 4 OK D 6/06/2020 19:4 60,3 33,2 38,2 4 OK	Aceitar as medições assinalad
ANÁLISE SEGMENTAR	06/06/2020 19:4 60,3 33,1 38,3 4 OK 06/06/2020 19:4 60,3 33,0 38,3 4 OK	
Perna Diretta Nivel de Gordura [%]: 37,2 Massa Adiposa [kg]: 4,10 Massa Não Adiposa/MNA [kg]: 6,90 6,70		 Apagar dados Entrada manual Fechar
Massa Muscular/PMM [kg]: 6,50 6,30	1,90 1,90 22,30 > Risco para a sa	ude
	> Risco - Tabela	de valores
> Nova medição > Guardar	> Relatórios	
> Tabela de valores > Progresso do valor	> Progresso do risco > Ajuda	
	© Medizin & Service GmbH – Versão 3.4.5	

đ



Gerando os relatórios

Agora para gerar os relatórios clique no menu inferior do lado direito, em relatórios conforme sinalizado abaixo.

Dados Ferramentas Ajuda		
Medição corporal Valores corporais Valores vi	ais Tanita Home BCM Activity Valores objectivo	Geral
Resultados das medições Análise		ID: mai mai Idade: 31,9 Anos
ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL BC-601		ÁRVORE DE RISCO 👻
Tipo de balança: BC-601 Tipo corporal: Normal Nível de Gordur Peso [kg]: 59,2 Massa Adipos Altura [cm]: 158 Massa Não Adiposa/MN Água corporal/TA/ Massa Muscular/PMI IMC=23,7 Massa Ósse Sarcopenic Index (SMI)=6,65 kg/m ² Skeletal Muscle Mass (SMI)=23,2 kg (39,2%)	Data: 20/05/2021 10:34:24 a [%]: 30,8 Idade [Anos]: 31 a [kg]: 18,2 A [kg]: 18,2 A [kg]: 41,0 Ingestão calórica diária [kca]]: 2070 C [%]: 50,9 BMR = 1262 kcal / 5285 kJ M [kg]: 38,9 Gordura visceral [Nivel]: 3 a [kg]: 2,1	 Risco para a saúde Composição corporal Valores corporais Medição corporal
ANÁLISE SEGMENTAR		
Perna Direita Esquerda E Nível de Gordura [%]: 37,2 37,2 37,2 37,2 37,2 37,2 37,2 37,2	Braço raço Direito Braço Esquerdo Tronco 30,1 32,7 26,3 0,90 1,00 8,25	
Massa Não Adiposa/MNA [kg]: 6,90 6,70 Massa Muscular/PMM [kg]: 6.50 6.30	2,05 2,05 23,30 1.90 1.90 22.30	Estado: 20/05/2021 10:34:24 ~
		> Risco para a saúde
		Risco Tabela de valores
> nova medição > Guardar	 Desguarco do vicco 	> Relatorios
> rabela de valores > progresso do valor	> Progresso do hisco	
	© Medizin & Service GmbH – Versão 3.4.5	

Atenção: Note que existem diversos tipos de relatórios, recomendamos que você olhe um a um para escolher o seu preferido.

)pções	
Formulário MC-180	~
Verificação de prevenção Análise BCM	E Imprimir
Formulário MC-180	Imprimir para ficheiro
Formulario MC-780 Formulário MC-980	Defendenciaren
Formulário BC-420	Pre-visualizar
Seguimento a dar Relatório combinado	Send PDF as EMail
Especial com avaliação	



Selecione o seu modelo de relatório, escolha sua impressora e selecione o idioma em português.

Imprimir relatório	1
Escolher impressora L395 Series(Rede)	✓ Set-up 07
Opções Formulário MC-180 ~ X/Y Pos. (mm): 0 0 Formular selecção: Imprimir tudo em Português ~	Imprimir Imprimir para ficheiro
Cópias: 1	X Cancelar

Atenção: Você poderá também instalar um programa como PRIMO PDF para que você consiga selecionar ele como uma impressora e gerar um arquivo PDF no seu computador, podendo enviar por e-mail ou whats app para seus pacientes. Note que a função Send PDF as Email só funciona caso você tenha um aplicativo de e-mail instalado em seu computador como o MAIL do Windows ou o outlook.

Clicando em pré visualizar temos a imagem do relatório em tela

Q 2 40% (< <	Página: 1/1	X Cancelar		
TANITA RATE	LEK B	ody Compositic	on Analyser	
Data 20/05/20	121 10:34 Peso d	as Roupas kg ID	mai	
Idade 31 Altura	158 cm Sexo	XIF-er inne Dittestolme Tipo Corpora	🗴 Nomisi 🗌 Alletica	
Corpo inteiro				
BC-601 Resultad	io Normal	avaliação f	īsica	
Poso 59,2	kg 46,2-62,4 kg	1 1 1	:	
Nível de Gordura 30,8	% 21,0-33,0 %	Art Statist	NAMATING T	
Massa Adiposa 18,2	kg 12,4-19,5 kg	0	a di la al	
Nasea Nio Adiposa 41,0	kg 39,4-48,5 kg	a satiaras an	a lancante	
Massa Muscular 38,9	kg 37,3-44,4 kg	yn ar y ar		
Inter et Ajun Corporti 50,9	% 48,0-80,0 % 18,5 35.0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	CONTRA DECEMBER	
Massa Össea 21	ka	- Massa	D Muscular	
	9			
Agric Comparat //Emj 30, 1 reg	ich icw # ba # ba	Eardum Viscen (3) 📒	15	
ECWITEW #		Teo neuclity 1262 kee		
Análise Segmentar				
	175973		10MED	
Contraction of the second seco				
NAME 22,30 kg 1,90 kg 1,	90 kg 6,30 kg 6,50 kg	Const State State <th< th=""><th>0 kg 3,95 kg 4,10 kg 1 < 37,2 c 37,2 s</th></th<>	0 kg 3,95 kg 4,10 kg 1 < 37,2 c 37,2 s	
Equilibrio de massa muscular	Escala gordura corpo	al em adultos standard" Alger remai	a pageage Alberta	
alast Lastrop State				
	Revellerda Reelstörsti	Lônguin de tree		
	HL SkHz	50kHz 250kHz	500kHz	
Evrae: Stole	AL 🕴	<u>N N</u>	<u>#</u>	



Em caso de mais dúvidas recomendamos que acesse o site <u>http://manuais.netbalancas.com.br</u> e consulte também nossos vídeos.

Agradecemos a preferência

